



## Kronenchakra | Scheitelchakra

Das Kronenchakra ist der Sitz der Spiritualität und verschmilzt unseren Geist mit unserer Seele. Im Hinduismus sieht man hier auch die Erleuchtung des Menschen verankert. Die Farbe dieses Chakra ist weiß mit leichten violetten Anteilen. Die dem Kronenchakra zugehörigen Heilsteine sind Phenakit, Herkimer Diamant und Bergkristall.

## Stirnachakra | Drittes Auge

In der Mitte unserer Stirn befindet sich das Stirnachakra, auch als Drittes Auge bezeichnet. Dieser Punkt markiert auch das obere Ende unserer Wirbelsäule. Dieses Chakra steht für unseren Willen, die Wahrnehmung, die Erkenntnis und den Verstand. Hierrüber wird die authentische Wahrnehmung der Seele stimuliert und reflektiert. Die passenden Heilsteine wirken von den Farben dunkelblau bis dunkelviolett. Unser Favorit ist ganz klar der Lapislazuli, aber auch die Steine Sodalith, Azurit, Amethyst, Saphir und Fluorit sind für das Stirnachakra förderlich.

## Halschakra | Kommunikations-Chakra

Das Halschakra ist unser fünftes Hauptchakra und im Bereich des Hals zu finden. Es wird mit Kommunikation, Selbstverwirklichung und Selbstbestimmung in Verbindung gebracht. Das Halschakra steht in Verbindung mit deinem Higher Self, also deinem höheren Verstand, der uns mit dem göttlichen Lebensfluss in Einklang bringt. Seine Farbe ist hellblau, die passenden Heilsteine sind Aquamarin, blauer Achat, Disthen und einige weitere.

## Herzchakra

Wie unschwer zu vermuten ist, ist das Herzchakra das Chakra der Liebe, Hingabe und des Mitfühlens. Ebenso steht es uns in Fragen der Wahrnehmung, Schönheit und Harmonie zur Seite. Es stellt eine Verbindung zum Energiekörper des Menschen her, welcher über unser Karma verfügt. Passende Heilsteine für das Herzchakra sind Saphir, Aventurin, Jade, Olivin und Smaragd.

## Solaplexuschakra

Das Solaplexuschakra ist unser drittes Hauptchakra und ist direkt über dem Sonnengeflecht, etwa in Höhe unseres Magens positioniert. Als Sitz der Persönlichkeit vereint dieses Chakra Wille, Macht, Weisheit und Erlebtes mit unseren Gefühlen. Seine Farbe ist Gelb.

Die passenden Heilsteine sind Tigerauge, Bernstein, gelber Turmalin sowie Citrin.

## Sakralchakra | Sexualchakra

Let's talk about it! Du findest dieses Chakra eine Handbreite unter deinem Bauchnabel. Es steht für Sexualität, Gefühle und Kreativität und ermöglicht eine Verbindung mit unserem emotionalen Körper. Die orange Farbe steht für Aktivität, Energie, Freude und Hoffnung. Dazu gehören die Edelsteine Karneol, oranger Jaspis, Citrin aber auch orangefarbener Mondstein.

## Wurzelchakra | Basis-Chakra

Dein Wurzelzentrum ist am unteren Ende deines Steißbeins zu finden. Ihm wohnt eine stützende Funktion inne, welche Begriffe wie Instinkte, Vertrauen und Stabilität vereint. Von allen Chakren steht dieses in der engsten Verbindung zum physischen Körper. Im zugehörig sind rote Heilsteine wie Jaspis, roter Achat, Granat und Rubin.

## Wirkungsweise

Beim Auflegen von Heilsteinen auf die Chakren bzw. auf das jeweilige Chakra kommen mehrere Aspekte zusammen. Die Chakren besitzen bestimmte (hohe) Schwingungen, die je nach Höhe der Frequenz gewährleisten, dass die Energie des Körpers frei, kräftig und ohne Hindernisse fließen kann. Auch die Steinheilkunde geht davon aus, dass Steine eine bestimmte ihnen eigene Schwingung haben, die sich zudem auf uns übertragen kann. Beim Auflegen mit Heilsteinen kann man ein Chakra speziell beeinflussen, indem man die individuelle Schwingung des Edelsteins auf das Chakra wirken lässt und es so stimuliert. Die Schwingung des Chakras wird dadurch angeregt und reaktiviert, es gerät in Resonanz. Dies erfolgt zum einen durch die Berührung der jeweiligen Körperstelle. Zum anderen wirkt der Heilstein durch seine eigene Information (Schwingung), die, wenn sie mit dem Wirkungsfeld des Chakra abgestimmt wird, erst entsprechend wirksam ist. Den Chakren sind also Schwingungsfrequenzen zugeordnet. Diese können über Schallschwingungen bzw. Tonfrequenzen (mittels Klangschalen), oder über Farbfrequenzen des Lichts bzw. den Frequenzen der Bestandteile der Edelsteine (Mineralien) angesprochen werden.